

正向小語：別在乎別人對你的看法，他們在乎的是你對他們的看法。



## ☆☆群鷹公益發展協會協助七股國小辦理正向心理親子體驗營☆☆

七股國小結合群鷹公益發展協會辦理七股區正向心理親子體驗營--「讓愛流動—成長你我」讓親子之間能以正向情緒、正向溝通主題，進行一連串的體驗活動。

陳智揚校長表示「感謝群鷹公益各位伙伴，一整天下來看見大家對教育的熱情，參加的家長與學生都擁有充實的一天，活動辦得相當精彩，整場洋溢著歡笑。再次代表七股區的學校感謝大家的付出，謝謝您們。



群鷹公益發展協會推動這場公益活動已邁入第八個年頭，課程主要讓同學家長間開始有互動，透過有趣輕鬆的活動開始融入，熟悉彼此。藉由對於團隊榮譽心及團隊精神的重視，學習付出與負責。創造和諧的親子溝通，透過親子互動活動及不同小組的展現，看見日常生活中的溝通模式及真正想表達的是什麼。學習不同的溝通方式，我可以用什麼方式表達想說的，帶回生活中使用。建立自信肯定自己並欣賞他人，學習感恩，體驗聆聽、溝通、信任及合作。最後勇敢表達愛與感謝，了解那些是減少？那些是增加親子間的愛，將不敢表達的感謝與愛，讓彼此知道。

群鷹公益則表示「我們辦了一場有史以來最小場的社服但卻也是最溫馨的一場。感謝所有參與的人員帶著無私奉獻的心和愛來支持更多的家庭。這一次我們要特別感謝所有的工作人員，花了兩天的時間從場佈到活動結束，沒有任何的懷疑、顧慮，全然的投入讓這次的活動非常成功，也因為全然的相信才能呈現最好的狀態、真的非常的感恩相信我們的堅持必會幫助更多的家庭有更深的連結！

透由整天的活動課程讓親子間能瞭解正向情緒的重要性，讓家長更能觀察孩子的負面情緒所代表的意涵，以溝通代替責罵，促進親子間的互動。



每週一句： You will find this picture on page 10.

正向小語：別在乎別人對你的看法，他們在乎的是你對他們的看法。

### ☆☆教師正向心理研習—綠色魔力☆☆

七股國小結合正向心理教師社群辦理正向心理研習來提升教師正向心理推動的知能。

本週辦理綠色魔法力量，透由小型植栽的設計與種植，來放鬆教師的壓力，更期待老師也能將植物的作用及藉由植栽的照顧設計相關的課程，讓學生也能體驗綠色植物的魔力，來緩和緊張、不安及憤怒等負面情緒，透由與植物的對話，來對治負面情緒，讓心情可以更好。

周逸家老師帶領教師一起體驗的種植綠色小植栽的技巧，從選擇植物、分土、鋪新土，設計植物的位置，正式種下，一盆盆獨一無二的盆栽就此完成，將它放置



在辦公桌前，有種令人放鬆的感覺。

透由老師正向情緒的培養來帶動學生正向情緒的養成，讓整個校園文化更加和諧，學生也能以快樂、積極、正向的心理來面對學習及生活的挑戰。



### ☆☆七股國小秋之峰高峰課程前行課程—登山大小事☆☆

七股國小辦理多元試探四季課程—秋之峰「七股高峰會」，本週則邀請臺南市大甲國小美華主任來為同學上一堂「登山大小事—食衣住行」課程，讓學生對於登山活動的活動前、活動中及活動後應注意的事項有實務面的認識，藉由美華老師實際攀登百岳的經驗來分享在登山中食衣住行應注意的事項。

美華主任從飲水、食物、衣服、鞋子的選擇到登山背包及登山杖的使用做了一個完整的說明。更不斷的提醒同學上山及下山應注意的事項。

除了登山的技巧之外，美華主任也針對行前的訓練提醒同學採漸進式的訓練方式，但是必須持之以恆的訓練自己的體力，這樣才能更輕鬆的攻頂。

