

台南市七股區七股國小全校一週作息時間表

時刻	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20 ~ 7:40		快樂來上學 (導護值勤)				
7:45 ~ 8:00		早自習時間				
8:00 ~ 8:20		打掃時間	打掃時間	教師晨會 打掃時間	打掃時間	打掃時間
8:20 ~ 8:40		導師時間				
8:40 ~ 8:50		下課時間				
8:50 ~ 9:30	1				兒童朝會	
9:30 ~ 9:40		下課時間				
9:40 ~ 10:20	2					
10:20 ~ 10:30		課 間 活 動				
10:30 ~ 11:10	3					
11:10 ~ 11:20		下課時間				
11:20 ~ 12:00	4					
12:00 ~ 12:40		午 餐 時 間				

12:40 ~ 13:20		低年級放學 (12:40) 午休時間	全校午休 時間	全校放學 (12:40)	低年級放學 (12:40) 午休時間	低年級放學 (12:40) 午休時間
13:20 ~ 13:30		下課時間		教 師 進 修	下課時間	
13:30 ~ 14:10	5					
14:10 ~ 14:20		下課時間			下課時間	
14:20 ~ 15:00	6					
15:00 ~ 15:20		整潔活動			整潔活動	
15:20 ~ 16:00	7					
16:00 ~ 16:10		中、高年級 放學	全校放學		中、高年級 放學	中、高年級 放學

說明：※ 低年級：星期一三四五 用完中餐後放學；星期二為全日課。

※ 中高年級：星期三 用完中餐後放學；其餘為全日課。